SUISSE

Commandes du mercredi 01/03 au dimanche 05/03/23

Livraison le mercredi 08/03

Découvrons ensemble la richesse des noix de cajous

La noix de cajou est une véritable merveille de la nature, offrant une saveur sucrée unique et une texture tendre et fleurie. Pour apprécier pleinement le goût et les bienfaits des noix de cajou, Orkos vous propose des noix de cajou dont le décorticage et le mondage sont réalisés à froid.

Il est important de noter que les noix de cajou du commerce ordinaire subissent souvent des traitements de chauffage pour les attendrir et les rendre plus facilement décortiquables. Cependant, ce processus peut altérer leur goût et réduire leur valeur nutritionnelle. Les noix de cajou décortiquées à froid, exemptes de tout traitement de chauffage comme les nôtres, conservent leur arôme et leur saveur uniques.

En plus de leur goût délicieux, les noix de cajou offrent également une gamme de bienfaits nutritionnels. Elles sont riches en protéines, en acides gras mono-insaturés et en antioxydants. En choisissant des noix de cajou décortiquées à froid et mondées à la main, vous êtes assuré de profiter de tous les avantages de cette noix oléagineuse exceptionnelle.

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
150 CHF*
et plus
*hors frais de port

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 22 heures - sauf le mardi)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

CHIRIMOYA
D'ESPAGNE

À la fois crémeux, fruité, très légèrement citronné... la perfection !

~~15,50 CHF/kg~~

- 20%
à partir de 12 kg : 12,40 CHF/kg

- 15%
à partir de 6 kg: 13,15 CHF/kg
- 10%
à partir de 3 kg: 13,95 CHF/kg

NOIX DE CAJOU MONDÉE
D'INDONÉSIE

~~25,80 CHF/500g.~~

Un oléagineux au goût particulièrement sucré.

- 25%
à partir de 10p.:19,35 CHF/500g.

- 10%
à partir de 4p. : 23,20 CHF/500g.

Fruit de la saison

21,85 CHF/kg

COCO PAGODE LIGHT DE THAÏLANDE

Récoltée grâce à une faucille fixée au bout d'une perche de bambou, elle est ensuite débarrassée de ses fibres et poncée pour éviter l'apparition de champignons et éviter ainsi de recourir aux fongicides. Ni traitée, ni chauffée, ni enrichie en glucose, cette noix de coco est un délice 100 % naturel !

15,55 CHF/kg

Goyave
Fruit au parfum pénétrant; se mange de préférence molle.

13,95 CHF/kg

Banane Canaries
Variété de banane Cavendish bien dodue.

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Châtaigne	Esp	P	17,30/kg
Chirimoya	Esp	P	15,50/kg
Grenade	Esp	P	12,95/kg

17,30 CHF/kg

Châtaigne
Elle fait partie des fruits très énergétiques.

12,95 CHF/kg

Grenade
De petits grains gorgés de jus au bon goût de grenadine.

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	13,25/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	10,10/kg
Carotte	Esp	S	9,70/kg
Concombre long lisse	Esp	S	12,15/kg
Curcuma	Per	S	15,40/kg
Fenouil	Esp	S	9,80/kg
Gingembre	Per	S	13,10/kg
Herbe à glace bq 250	Esp	P	7,85/p.
Oignon jaune	Esp	S	9,80/kg
Patate douce rose	Esp	P	10,25/kg
Petit pois	Esp	P	12,10/kg
Pomme de terre	Fra	S	8,50/kg
Tamarillo orange	Per	P	20,95/kg
Topinambour	Fra	S	9,65/kg
Yacon	Per	P	18,70/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-rave vert	Fra	S	3,75/p.

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
A.fr.Ramallo bq 250g	Esp	P	10,50/p.

Baisses

Maracuja violet	~~20,90/kg~~	19,70/kg	-5,7%
Goyave	~~15,80/kg~~	15,55/kg	-1,6%

9,70 CHF/kg

Carotte
Du plaisir à croquer !

12,15 CHF/kg

Concombre long lisse
Ferme et d’un beau vert foncé.

21,90 CHF/kg

Maracuja

Un cocktail vitaminé délicieusement acidulé !

19,10 CHF/kg

Avocat Cocktail Fuerte

De la forme et de la taille d'un cornichon, c'est un avocat sans noyau !

43,05 CHF/500g

Durian Morn Thong décortiqué

Chair crémeuse à l'arôme intense et à la saveur fascinante !

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Abricot des Antilles	Per	P	20,85/kg	19,81/kg dès 3kg
Ananas Cayenne	Cam	P	15,15/kg	14,39/kg dès 6kg
Ananas Golden	Per	P	20,75/kg	19,71/kg dès 4kg
Ananas Que. Victoria	Tha	P	19,70/kg	18,72/kg dès 6kg
Avo.Cocktail Fuerte	Esp	P	19,10/kg	18,15/kg dès 4kg
Avocat Bacon	Esp	P	15,05/kg	14,30/kg dès 4kg
Avocat Fuerte	Esp	P	15,75/kg	14,96/kg dès 4kg
Avocat Hass	Esp	P	16,20/kg	15,39/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	13,95/kg	13,25/kg dès 5kg
Banane Fifi	Per	P	20,10/kg	19,10/kg dès 3kg
Banane Figue	Cam	P	15,35/kg	14,58/kg dès 4kg
Banane Figue Nam Wah	Tha	P	20,90/kg	19,86/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	15,35/kg	14,58/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	14,85/kg	14,11/kg dès 4kg
Banane Poyo	Rep	S	10,25/kg	
Banane Rose	Cam	P	15,45/kg	14,68/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	17,70/kg	16,82/kg dès 2kg
Cempedak	Tha	P	34,90/kg	33,16/kg dès 5kg
Chirimoya	Esp	P	15,50/kg	14,73/kg dès 4kg
Coco Pagode Light	Tha	P	21,85/kg	20,76/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	14,90/kg	14,16/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	19,65/kg	18,67/kg dès 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	43,05/p.	40,90/p. dès 4p.
Figue Barbarie rouge	Per	P	21,00/kg	19,95/kg dès 3kg
Fruit de la passion	Cam	P	20,25/kg	19,24/kg dès 3kg
Fruit dragon blanc	Tha	P	22,20/kg	21,09/kg dès 3kg
Fruit du Dragon rge	Per	P	26,00/kg	24,70/kg dès 3kg
Goyave	Esp	P	15,55/kg	14,77/kg dès 2kg
Grenadille	Per	P	21,70/kg	20,62/kg dès 3kg
Longane	Tha	P	21,45/kg	20,38/kg dès 2kg
Mangue Kent	Per	P	20,45/kg	19,43/kg dès 4kg
Mangue Kent	Mex	P	22,40/kg	21,28/kg dès 4kg
Maracuja	Per	P	21,90/kg	20,81/kg dès 3kg
Maracuja violet	Esp	P	19,70/kg	18,72/kg dès 3kg
Papaye Espagne	Esp	P	15,05/kg	14,30/kg dès 4kg
Physalis Gold 100g	Per	P	5,90/p.	5,61/p. dès 10p.
Pitaya jaune	Per	P	26,00/kg	24,70/kg dès 3kg
Safou	Cam	P	23,60/kg	22,42/kg dès 3kg
Sapote Lucuma	Per	P	26,55/kg	25,22/kg dès 3kg
Sapote Mamey	Cam	P	18,95/kg	18,00/kg dès 3kg
Sève de Palmier450ml	Tha	P	13,90/p.	13,21/p. dès 4p.
Tamarillo orange	Per	P	20,95/kg	19,90/kg dès 2kg

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	4,35/p.	4,13/p. dès 12p.
Casse Fistu.déc 220g	Ind	P	12,65/p.	12,02/p. dès 10p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	25,60/kg	24,32/kg dès 3kg
Casse Javan.déc.220g	Ind	P	12,75/p.	12,11/p. dès 10p.
Tamarin acidulé	Per	P	23,45/kg	22,28/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	28,65/kg	27,22/kg dès 3kg

15,05 CHF/kg

Papaye d'Espagne

Évoque un coulis d'abricot et de fruits rouges.

13,90 CHF/450ml

Sève de palmier 450ml

Une boisson exotique et originale !

21,70 CHF/kg

Grenadille

Sa pulpe est croustillante, douce et parfumée.

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Assortiment plein de vitamines !

19,70 CHF/kg

Maracuja violet

Plus citronné que son cousin
le fruit de la passion.

14,85 CHF/kg

Banane Plantain

Bien mûre, elle prend des saveurs extraordinaires de confiture…

20,45 CHF/kg

Mangue Kent

Très charnue, juteuse et abricotée... un délice !

15,75 CHF/kg

Avocat Fuerte

Chair beurrée à souhait, au goût riche pleinement satisfaisant.

15,15 CHF/kg

Ananas Cayenne

Chair bien colorée et savoureuse.

22,20 CHF/kg

Fruit du dragon blanc

Chair fondante à la saveur fine.

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande coque friable	Ira	P	33,70/kg	32,02/kg dès 3kg
Amande Desmayo	Esp	P	12,70/kg	12,07/kg dès 5kg
Amande Marcona	Esp	P	12,05/kg	11,45/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	21,30/kg	20,24/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	21,45/kg	20,38/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	16,40/kg	15,58/kg dès 5kg
Noix en coque	Esp	P	16,85/kg	16,01/kg dès 5kg
Noix en coque 2022	Fra	P	15,40/kg	14,63/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	27,00/kg	25,65/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	30,65/kg	29,12/kg dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	26,70/p.	

Noix de pécan en coque

27,00 CHF/kg

Sa chair tendre offre un goût
rappelant la noix, en plus beurré.

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Am. déc. Tuono 500g	Ita	P	17,25/p.	16,39/p. dès 4p.
Amandon décort 500g	Ira	P	15,75/p.	14,96/p. dès 4p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	12,15/p.	11,54/p. dès 6p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	23,90/p.	22,71/p. dès 4p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	25,80/p.	24,51/p. dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,65/p.	8,22/p. dès 6p.
Kénari décort 250g	Ind	P	13,10/p.	12,45/p. dès 8p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	13,80/p.	13,11/p. dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	11,95/p.	11,35/p. dès 8p.
Noisette décort 500g	Cat	P	14,85/p.	14,11/p. dès 4p.
Pécan decort. 250g	Afr	P	12,50/p.	11,88/p. dès 8p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	16,30/p.	15,49/p. dès 4p.
Pignon de pin 1kg	Esp	P	74,00/p.	70,30/p. dès 2p.
Pistache décort 500g	Esp	P	30,45/p.	28,93/p. dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	7,45/p.	7,08/p. dès 6p.

Graines

	Pays		Prix unit.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P	5,70/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	10,05/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,65/p.
Lentille verte 500g	Fra	P	7,20/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	5,75/p.
Sésame 500g	Eth	P	7,75/p.
Sésame brun 500g	Ira	P	10,10/p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	7,45/p.

Datte Mozafati tendre, un peu d'histoire

Cultivée depuis des millénaires dans les oasis iraniennes, la datte Mozafati est parfois appelée “La perle de la Perse”.
Cette datte tendre et charnue est d’une taille moyenne et d’une forme presque rectangulaire.
Sa chair foncée et aux tons légèrement violets est douce et fondante comme un gâteau à la crème de marrons.
Elle est récoltée encore moelleuse sur le palmier. La récolte se fait à la main et seuls sont cueillis les fruits arrivés à pleine maturité.
Nos dattes Mozafati poussent de manière naturelle et ne subissent aucun traitement après récolte, elles sont simplement emballées et stockées au frais avant de vous être envoyées.
C’est un fruit très énergétique.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Dulse sèche 100g	Fra	P	11,05/p.	10,50/p. dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	12,50/p.	11,88/p. dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	9,95/p.	9,45/p. dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	13,90/p.	13,21/p. dès 10p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	45,55/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	90,80/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	55,05/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	113,75/p.
Testset dattes	Fra	P	29,20/p.
Testset fruits secs	Fra	P	29,45/p.
Testset oléagineux	Fra	P	26,70/p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	18,85/p.	17,91/p. dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	23,05/p.	21,90/p. dès 6p.

26,75 CHF/kg

Datte Khasoui
Savoureuse, avec un goût exquis de caramel !

9,10 CHF/500g

Figue blanche Col de Dame séchée
Particulièrement savoureuse à la peau ferme et au cœur moelleux.

10,65 CHF/250g

Cacao sec avec peau d'Indonésie
Le bon goût du chocolat noir, avec une note de caractère en plus !

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Propolis brute 15g	Esp	P	11,25/p.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	13,50/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	27,00/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit.
Bruyère rayon 250g	Esp	P	8,00/p.
Chêne rayon 250g	Esp	P	9,30/p.
Oranger rayon 250g	Esp	P	8,00/p.
Romarin rayon 250g	Esp	P	8,75/p.
Thym rayon 250g	Esp	P	8,45/p.

Autres

	Pays		Prix unit.
Casse-n.Easy-cracker	Chi		67,60/p.
Casse-noix cube	Fra		25,85/p.
Ouvre-huître	Fra		6,60/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	12,75/kg
Argile v.Illite 300g	Fra	P	6,20/p.
Ghassoul poudre 500g	Mar		7,45/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		5,15/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		12,95/p.

10,80 CHF/250g

Ananas séché
De belles rondelles dorées et concentrées.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Ananas séché 250g	Cam	P	10,80/p.	10,26/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	15,60/p.	14,82/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	8,10/p.	7,70/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	8,25/p.	7,84/p.	dès 8p.
Cacao avec peau 250g	Ind	P	10,65/p.	10,12/p.	dès 4p.
Cacao entier 200g	Cam	P	8,65/p.	8,22/p.	dès 8p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	8,20/p.	7,79/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	4,35/p.	4,13/p.	dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	6,30/p.	5,99/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	9,10/p.	8,65/p.	dès 10p.
Figue CdD Noire 500g	Esp	P	8,10/p.	7,70/p.	dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	9,00/p.	8,55/p.	dès 10p.
Figue Granillo 500g	Esp	P	8,50/p.	8,08/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	13,45/p.	12,78/p.	dès 10p.
Fr.Dragon rouge 100g	Tha	P	6,50/p.	6,18/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,40/p.	5,13/p.	dès 4p.
Jujube sèche 225g	Esp	P	10,30/p.	9,79/p.	dès 5p.
Longane sec 100g	Tha	P	6,05/p.	5,75/p.	dès 6p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,65/p.	12,02/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	9,65/p.	9,17/p.	dès 10p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	10,95/p.	10,40/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	6,90/p.	6,56/p.	dès 8p.
Physalis séché 250g	Per	P	13,95/p.	13,25/p.	dès 4p.
Raisin brun 500g	Ira	P	11,05/p.	10,50/p.	dès 4p.
Raisin Moscatel 500g	Esp	P	10,65/p.	10,12/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	11,50/p.	10,93/p.	dès 4p.
Tamarin acidulé	Per	P	23,45/kg	22,28/kg	dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	28,65/kg	27,22/kg	dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	29,45/p.		
Tomate séchée 250g	Esp	P	13,80/p.	13,11/p.	dès 4p.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Amandier liquide	Esp	P	12,65/p.	12,02/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	12,85/p.	12,21/p.	dès 6p.
Chêne liquide	Esp	P	13,10/p.	12,45/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	12,60/p.	11,97/p.	dès 6p.
Forêt liquide	Esp	P	12,60/p.	11,97/p.	dès 6p.
Lavande liquide	Esp	P	12,60/p.	11,97/p.	dès 6p.
Montagne liquide	Esp	P	12,60/p.	11,97/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	12,85/p.	12,21/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	12,90/p.	12,26/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	12,65/p.	12,02/p.	dès 6p.
Thym liquide	Esp	P	12,65/p.	12,02/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	12,60/p.	11,97/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Bahri tendre	Ira	P	27,10/kg	27,10/kg	dès 4kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	27,10/p.	25,75/p.	dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Tun	P	22,10/p.	22,10/p.	dès 5p.
Deglet-Nour sèche 1k	Ira	P	22,05/p.	20,95/p.	dès 5p.
Halawi	Cal	P	31,95/kg	31,95/kg	dès 5kg
Helali 1kg	Ira	P	29,30/p.	29,30/p.	dès 5p.
Helali tendre	Ira	P	27,95/kg	27,95/kg	dès 5kg
Khalasah 1kg	Ara	P	24,85/p.	24,85/p.	dès 5p.
Khasoui 1kg	Ira	P	26,75/p.	26,75/p.	dès 5p.
Mabroom 1kg	Ara	P	25,20/p.	23,94/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	33,10/p.	33,10/p.	dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	35,95/p.	35,95/p.	dès 5p.
Medjool Marasquin t.	Cal	P	32,85/p.	31,21/p.	dès 5p.
Mozafati tendre 1kg	Ira	P	25,75/p.	25,75/p.	dès 5p.
Piarom 1kg	Ira	P	28,65/kg	28,65/kg	dès 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	28,45/p.	28,45/p.	dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	23,35/p.	23,35/p.	dès 5p.
Segae 1kg	Ara	P	31,55/p.	31,55/p.	dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	22,35/p.	21,23/p.	dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P	27,40/p.	26,03/p.	dès 5p.
Sukkari tendre 1kg	Ara	P	27,25/p.	27,25/p.	dès 5p.
Testset dattes	Fra	P	29,20/p.		
Zahidi 1kg	Ira	P	24,00/p.	24,00/p.	dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

23,60 CHF/kg

Safou

A faire mûrir dans un sac en plastique avec un peu d'humidité.

19,70 CHF/kg

Ananas Queen Victoria

Une saveur agréablement concentrée.

Espagne

16,20 CHF/kg

AVOCAT HASS

Beurrés, noisetés, après de long mois sur l'arbre, ils commencent à ravir nos palais.

17,70 CHF/kg

Cabosse de cacao

Le chocolat à l'état brut.

1,97 CHF/100g

Drupe de palmier

Sa chair est orange vif et très beurrée.

15,35 CHF/kg

Bananes Figue et Figue-Pomme

Un goût légèrement citronné qui change agréablement de la banane ordinaire !

COMMANDES	LIVRAISONS	STANDARD	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 22 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	**Jours de livraison :** mercredi Forfait « standard » : **16,25 CHF** Forfait « Poste » : **18,25 CHF** Forfait « garantie » : **26,25 CHF**	**Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 00 *(pour nous atteindre en journée)*	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *À chaque versement au guichet postal, 4 CHF sont retenus sur le montant total du versement.*

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.